

Andrea Kirstätter, Coach und Mediatorin

# Checkliste für das erste Gespräch

Mit den folgenden Fragen können Sie sich auf unser erstes Gespräch vorbereiten:

1 Was ist mein Thema, mein Anliegen?

---

---

---

2 Wie bin ich bisher damit umgegangen?

---

---

---

3 Was habe ich schon versucht?

---

---

---

4 Woher kommt die Idee etwas verändern zu wollen?

---

---

---

5 Was wünsche ich mir/ Was ist mein Ziel?

---

---

---